

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung 13
 - 1.1 Zur Entstehung dieses Buches 13
 - 1.2 Zur Anwendung des Buches 14
 - 1.3 Die Anwendung der homöopathischen Arzneimittel 16
 - 1.4 Zu »Risiken und Nebenwirkungen« dieses Buches! 17

- 2 Allgemeine Grundlagen 21
 - 2.1 Liebe als Lebensgrundlage 21
 - 2.2 Kriterien des Kindseins. 21
 - 2.3 Drei Säulen der Gesundheit 27
 - 2.4 Hautkontakt als Lebensbasis 35
 - 2.5 Kinder und Eltern im Spiegel der Seele 45
 - 2.6 Kinder und Suggestion oder Die Geschichte von der Mutterwarze 49
 - 2.7 Verbote und Gehirnentwicklung. 50
 - 2.8 Der Mond – das Urprinzip des Kindesalters und des Mütterlichen 51
 - 2.9 Erziehung 53
 - 2.10 Hilfen für Eltern, Kinder besser zu verstehen 58
 - 2.11 Gespräche mit Gott oder Nachtgebete 63
 - 2.12 Geführte Meditationen.64
 - 2.13 Rhythmus und Rituale 66
 - 2.14 Vertrauen ins mythisch-magische Reich 70
 - 2.15 Die Spielregeln des Lebens 72
 - 2.16 Übungen für Wachstum, Entwicklung und Wohlfühl 73
 - 2.17 Besondere Kinder-Therapien 86

- 3 Fieber 94
 - 3.1 Problemlos tolerierbares Fieber? 95
 - 3.2 Argumente gegen die Fiebersenkung 96
 - 3.3 Homöopathische und ärztliche Unterstützung bei Fieber? 98
 - 3.4 Homöopathische Mittel bei Fieber 99
 - 3.5 Fieberkrämpfe 102

- 4 Infektionskrankheiten 106
 - 4.1 Kinderkrankheiten – Der kleine Mensch in der großen Welt 106
 - 4.2 Der konkrete Umgang mit Kinderkrankheiten 112
 - 4.3 Masern 115
 - 4.4 Mumps 117
 - 4.5 Röteln 120
 - 4.6 Keuchhusten 121
 - 4.7 Windpocken 124
 - 4.8 Dreitagefieber 126
 - 4.9 Scharlach 126

- 5 Impfungen 130
 - 5.1 Impfen oder Waschen? Denkfehler am Beispiel der Gebärmutterhalskrebs-Impfung 133
 - 5.2 Echte Vorbeugung statt Früherkennung 137

- 6 Kopfschmerzen und Migräne 139
 - 6.1 Kopfschmerzen 139
 - 6.2 Migräne 147

- 7 Augenerkrankungen und Sehstörungen 150
 - 7.1 Bindehautentzündung 150
 - 7.2 Gerstenkorn 153
 - 7.3 Tränenkanalstenose 157
 - 7.4 Schielen 159

- 8 Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen 167
 - 8.1 Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche 167
 - 8.2 Eskalationsstufen der Aggression 172
 - 8.3 Mittelohrentzündung 174
 - 8.4 Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen 84
 - 8.5 Halsschmerzen 185
 - 8.6 Schnupfen 187
 - 8.7 Sinusitis 189
 - 8.8 Waldeyer'scher Rachenring, Polypen 190
 - 8.9 Homöopathische Abrundung aus der Muschel 196
 - 8.10 Nasenbluten 199

- 9 Beschwerden der Atmungsorgane 203
 - 9.1 Husten und Bronchitis 203
 - 9.2 Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis 206
 - 9.3 Lungenentzündung 208
 - 9.4 Pseudokrupp 213
 - 9.5 Asthma bronchiale 218
- 10 Beschwerden des Verdauungstraktes, Magen-Darm-Erkrankungen 226
 - 10.1 Bauchschmerzen 226
 - 10.2 Blähungen 237
 - 10.3 Erbrechen 240
 - 10.4 Durchfall 250
 - 10.5 Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall 255
 - 10.6 Brechdurchfall 258
 - 10.7 Verstopfung 259
 - 10.8 Pilze 262
 - 10.9 Würmer 265

- 11 Allergische Erkrankungen 269
 - 11.1 Allergien 269
 - 11.2 Neurodermitis und Milchschorf 286

- 12 Beschwerden des Bewegungsapparats 291
 - 12.1 Haltung und Entwicklung 291
 - 12.2 Rundrücken und Hohlkreuz 293
 - 12.3 Skoliose 295
 - 12.4 Morbus Scheuermann 297
 - 12.5 Das KISS-Syndrom 299
 - 12.6 Wachstumsschmerzen 302
 - 12.7 Hüftgelenksschnupfen 306

- 13 Erkrankungen der Haut 308
 - 13.1 Läuse 308
 - 13.2 Warzen 314

- 14 Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus 319
 - 14.1 Die Süße und die Energie des Lebens 319
 - 14.2 Insulinmangel und die Konsequenzen 321
 - 14.3 Aufgaben 322
 - 14.4 »Altersdiabetes« bei Kindern 325
 - 14.5 Herausforderungen für Eltern und Umfeld 326

- 15 Beschwerden von Geist und Gemüt 333
 - 15.1 Angst 333
 - 15.2 Bettnässen 357
 - 15.3 Schlafprobleme 368
 - 15.4 Übergewicht 380
 - 15.5 Sprachstörungen 394
 - 15.6 Tics 404
 - 15.7 Schlechte Angewohnheiten 412
 - 15.8 Verhaltensauffälligkeiten 415

- 16 Besondere Themen 472
 - 16.1 Autismus 472
 - 16.2 Das Downsyndrom oder geistige Behinderung als Chance? 478

- 17 Epilog 492

- 18 Dank 494

- 19 Anhang 497
 - 19.1 Homöopathische Notfallapotheke 497
 - 19.2 Literatur 510
 - 19.3 Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke 512
 - 19.4 Adressen und Bezugsquellen 515
 - 19.5 Register.520